

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 10
имени Героя Советского Союза Д.Е. Кудинова
г. Вязьмы Смоленской области**

РАССМОТРЕНО
педагогическим советом
МБОУ СОШ №10
г. Вязьмы Смоленской области
от 30.08.2024 №1



**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа физкультурно-
спортивной направленности
«Школа допризывника»**

Возраст учащихся 13-17 лет
Срок реализации 1 год

Автор-составитель:
Гузнов Андрей Васильевич,
педагог дополнительного образования

г. Вязьма
2024 год

Пояснительная записка

Программа творческого объединения «Школа допризывника» разработана на основе ООП МБОУ СОШ № 10. Патриотическое воспитание представляет собой организованный и непрерывный процесс педагогического воздействия на сознание, чувства, волю, психику и физическое развитие обучающихся. Поэтому работа по военно-патриотическому воспитанию должна проводиться комплексно, что позволит подростку усилить свою ориентацию на развитие интересов и способностей, укрепить здоровье, овладеть военно-прикладными видами спорта. Военно-патриотическое воспитание – образовательная технология двойного назначения, поскольку всеми доступными формами вооружает юного гражданина важнейшими морально-психологическими качествами, необходимыми как будущему защитнику Родины, так и вполне мирному человеку.

Нормативно-правовое обеспечение деятельности творческого объединения «Школа допризывника»: Закон «Об образовании в РФ» и Конвенция ООН «О правах ребенка»;

Программа творческого объединения «Школа допризывника» предназначена для обучающихся 5-11 классов и рассчитана на 2 часа в неделю.

Цель:

Создание системы военно-патриотического воспитания обучающихся, обеспечивающей формирование морально-психологической и физической готовности и способности обучающихся к военной службе и успешной социализации в обществе.

Задачи:

1. Создание условий для овладения обучающимися основ военной службы.
2. Формирование здорового образа жизни как необходимой ценности.
3. Создание условий для приобретения обучающимися навыков безопасности жизнедеятельности, эмоционально волевой устойчивости в экстремальных условиях.
4. Воспитание у подростков ответственности, сознательности и коммуникативности.
5. Формирование интереса к истории и традициям Вооруженных Сил.

В программе заложены следующие направления творческого объединения:

- патриотическое воспитание,
- начальную военную подготовку,
- военно-спортивную подготовку,
- основы жизнедеятельности воина,
- предметно-практическую деятельность.

1. Введение.

Введение в образовательную программу, информация о работе творческого объединения, о педагоге.

Инструктажи по технике безопасности. Анкетирование обучающихся о предпочитаемых направлениях и методах работы объединения, выборы органов самоуправления.

2. Прикладная физическая подготовка

ОФП для мышц рук, ног, туловища, силовой комплекс. ОРУ на перекладине. ОРУ с тяжестями. Игры с элементами борьбы, переноска грузов.

3. Основы гражданской обороны

Гражданская оборона учебного заведения. Оружие массового поражения иностранных армий. Ядерное оружие. Химическое оружие. Защитные сооружения ГО. СИЗ. Современные средства поражения. Действия населения по защите от последствий аварий, катастроф. Приборы ДП-5А, ВПХР. Одевание противогазов на время. Одевание ОЗК на время. Одевание Л-1 на время. Практические действия по преодолению зараженной местности в противогазе ГП-5. Преодоление зараженной местности в ОЗК. Преодоление зараженной местности в ОЗК.

4. Основы медицинской подготовки

Общие понятия и определения первой медицинской помощи, доврачебной помощи, первой врачебной помощи. Общий порядок действий при оказании первой медицинской помощи. Когда необходимо вызывать скорую помощь. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте, при остановке сердца. Виды кровотечений и методы остановки кровотечения. Отработка правил остановки кровотечений. Виды повязок и общие требования их наложения. Отработка правил наложения бинтовых повязок на пострадавшего (повязки на голову, на кисть руки, на область локтевого сустава). Отработка правил наложения бинтовых повязок на пострадавшего (повязки на живот, на грудь, на область голеностопного сустава). Травматические переломы, правила оказания первой медицинской помощи при переломах. Отработка приемов транспортной иммобилизации пострадавших. Первая медицинская помощь при отравлении медикаментами. Первая медицинская помощь при отравлениях алкоголем и никотином. Первая медицинская помощь при отравлениях препаратами бытовой химии и угарным газом. Первая медицинская помощь при отравлении растворителями и продуктами переработки нефти и угля. Первая медицинская помощь при отравлении ядохимикатами. Первая медицинская помощь при отравлении кислотами и щелочами. Первая медицинская помощь при отморожении. Первая медицинская помощь при тепловом ударе. Первая медицинская помощь при солнечном ударе. Первая медицинская помощь при ожоге. Первая медицинская помощь при поражении электрическим током.

5. Основы военной службы

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества. Памяти поколений — дни воинской славы России. Общевоинские уставы. Обязанности солдата перед построением и в строю. Строевые приемы и движения без оружия. Отдание воинской чести без оружия. Выход из строя и подход к начальнику. Воинское приветствие. Повороты на месте. Повороты в движении. Повороты в составе отделения на месте. Повороты в движении в составе отделения. Движение

строевым шагом. Движение строевым и походным шагом. Движение строевым шагом в составе отделения. Прохождение торжественным маршем в составе взвода. Песни из строя. Назначение и боевые свойства АКС, АК – 47, АК- 74. Разборка и сборка АК. Нормативы. Уход за автоматом, его хранение и бережение. Осмотр и подготовка к стрельбе АК. Приемы стрельбы. Снаряжение магазина к АК — 47. Сдача нормативов по разборке и сборке АК – 74, снаряжению магазина к АК — 74. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле. Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки ИЖ-38. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки ИЖ-38. Хранение винтовки. Подготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела.

Формы и виды работы:

В целях успешной реализации Программы творческого объединения используются активные формы работы, значимые для подростков и юношества:

- экскурсии, посещение музеев, хранящих память о героическом прошлом нашего народа;
- участие в викторинах, соревнованиях, конкурсах, патриотической направленности;
- проведение практических занятий по физической, строевой, военно-тактической, медицинской и огневой подготовке.

Учебно-тематический план

№ п/п		Кол-во часов
1	Раздел I: Введение	2 часа
2	Раздел II: Прикладная физическая подготовка	6 часов
3	Раздел III: Основы гражданской обороны	12 часов
4	Раздел IV Основы медицинской подготовки	14 часов
5	Раздел V: Основы военной службы	34 часа
	Итого	68 часов

Планируемые результаты:

Осуществление настоящей Программы позволит:

- продолжить работу над патриотическим воспитанием среди обучающихся;
- сформировать готовность обучающихся к активной гражданской позиции;
- отвлечь обучающихся от противоправной деятельности;
- оказывать помощь каждому ребенку в его саморазвитии, раскрытии способностей;
- создать условия для реализации лидерского и творческого потенциала личности, навыков коллективной деятельности.

В результате обучения обучающиеся изучат:

- историю создания Вооруженных Сил России;

— историю развития вооружения, боевых автоматов АКМ – 74, АК – 74, АКС – 74 и боевых пистолетов, а также историю гражданских противогазов и защитных комплектов в нашей стране;

— назначение и устройство АК – 74, противогазов ГП – 5, ГП – 7, ОЗК;

уметь:

— правильно прицеливаться, и умело выполнять стрельбу из пневматической винтовки, пневматического пистолета, АК – 74;

— быстро надевать противогаз ГП – 5 и защитный комплект ОЗК;

— ориентироваться на местности;

— умело действовать в составе отделения, в тактической подготовке;

— выполнять нормативы по физической и медицинской подготовке;

— выполнять нормативы по строевой подготовке.

Календарно-тематическое планирование
творческого объединения «Школа допризывника»

№ п/п	Наименование темы	Тип занятий	Дата
Раздел I: Введение			
1.	Допризывная подготовка, ее сущность, цели и задачи.	Теоретич.	
2.	Вводный инструктаж.	Теоретич.	
Раздел II: Прикладная физическая подготовка			
3.	ОФП для мышц рук, ног, туловища, силовой комплекс.	Практич.	
4.	ОФП для мышц рук, ног, туловища, ОРУ на перекладине.	Практич.	
5.	ОФП для мышц рук, ног, туловища, ОРУ с тяжестями.	Практич.	
6.	ОФП для мышц рук, ног, туловища, игры с элементами борьбы, переноска грузов.	Практич.	
7.	ОФП для мышц рук, ног, туловища, ОРУ в движении.	Практич.	
8.	ОФП для мышц рук, ног, туловища, ОРУ на перекладине.	Практич.	
Раздел III: Основы гражданской обороны			
9.	Гражданская оборона учебного заведения.	Теоретич.	
10.	Оружие массового поражения иностранных армий. Ядерное оружие. Химическое оружие.	Теоретич.	
11.	Защитные сооружения ГО. СИЗ.	Теоретич.	
12.	Современные средства поражения.	Теоретич.	
13.	Действия населения по защите от последствий аварий, катастроф.	Теоретич.	
14.	Приборы ДП-5А, ВПХР.	Теоретич.	
15.	Одевание противогазовна время.	Практич.	
16.	Одевание ОЗКна время.	Практич.	
17.	Одевание Л-1на время.	Практич.	
18.	Практические действия по преодолению зараженной	Практич.	

	местности в противогазе ГП-5.		
19.	Преодоление зараженной местности в ОЗК.	Практич.	
20.	Преодоление зараженной местности в ОЗК.	Практич.	
Раздел IV Основы медицинской подготовки			
21.	Общие понятия и определения первой медицинской помощи, доврачебной помощи, первой врачебной помощи. Общий порядок действий при оказании первой медицинской помощи. Когда необходимо вызывать скорую помощь.	Теоретич.	.
22.	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте, при остановке сердца.	Теоретич.	
23.	Виды кровотечений и методы остановки кровотечения. Отработка правил остановки кровотечений.	Теоретич.	
24.	Виды повязок и общие требования их наложения. Отработка правил наложения бинтовых повязок на пострадавшего (повязки на голову, на кисть руки, на область локтевого сустава).	Практич.	
25.	Отработка правил наложения бинтовых повязок на пострадавшего (повязки на живот, на грудь, на область голеностопного сустава).	Практич.	
26.	Травматические переломы, правила оказания первой медицинской помощи при переломах.	Теоретич.	
27.	Отработка приемов транспортной иммобилизации пострадавших.	Практич.	
28.	Первая медицинская помощь при отравлении медикаментами. Первая медицинская помощь при отравлениях алкоголем и никотином.	Теоретич.	
29.	Первая медицинская помощь при отравлениях препаратами бытовой химии и угарным газом.	Теоретич.	
30.	Первая медицинская помощь при отравлении растворителями и продуктами переработки нефти и угля.	Теоретич.	
31.	Первая медицинская помощь при отравлении ядохимикатами. Первая медицинская помощь при отравлении кислотами и щелочами.	Теоретич.	
32.	Первая медицинская помощь при отморожении.	Теоретич.	
33.	Первая медицинская помощь при тепловом ударе. Первая медицинская помощь при солнечном ударе.	Теоретич.	
34.	Первая медицинская помощь при ожоге. Первая медицинская помощь при поражении электрическим током.	Теоретич.	
Раздел V: Основы военной службы			
35.	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации.	Теоретич.	
36.	Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества.	Теоретич.	

37.	Памяти поколений – дни воинской славы России.	Теоретич.	
38.	Общевоинские уставы.	Теоретич.	
39.	Обязанности солдата перед построением и в строю.	Теоретич.	
40.	Строчевые приемы и движения без оружия.	Практич.	
41.	Отдание воинской чести без оружия.	Практич.	
42.	Выход из строя и подход к начальнику.	Практич.	
43.	Воинское приветствие.	Практич.	
44.	Повороты на месте.	Практич.	
45.	Повороты в движении.	Практич.	
46.	Повороты в составе отделения на месте.	Практич.	
47.	Повороты в движении в составе отделения.	Практич.	
48.	Движение строевым шагом.	Практич.	
49.	Движение строевым и походным шагом.	Практич.	
50.	Движение строевым шагом в составе отделения.	Практич.	
51.	Прохождение торжественным маршем в составе взвода.	Практич.	
52.	Песни из строя.	Практич.	
53.	Назначение и боевые свойства АКС, АК – 47, АК- 74.	Теоретич.	
54.	Понятие об устройстве и работе АКС.	Теоретич.	
55.	Разборка и сборка АК. Нормативы.	Практич.	
56.	Разборка и сборка АК. Нормативы.	Практич.	
57.	Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Практич.	
58.	Осмотр и подготовка к стрельбе АК. Приемы стрельбы.	Практич.	
59.	Снаряжение магазин к АК — 47.	Практич.	
60.	Сдача нормативов по разборке и сборке АК – 74, снаряжению магазина к АК — 74.	Практич.	
61.	Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.	Теоретич.	
62.	Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.	Теоретич.	
63.	Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.	Теоретич.	
64.	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки ИЖ-38. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки ИЖ-38. Хранение винтовки.	Теоретич.	
65.	Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	Практич.	
66.	Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	Практич.	
67.	Изготовка к стрельбе из положения сидя без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	Практич.	

68.	Изготовка к стрельбе из положения сидя без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	Практич.	
Итого			

Программно-методическое обеспечение:

I. Наглядные пособия:

Плакаты по огневой подготовке

АК-74 в разрезе — стенд

Плакаты по строевой подготовке

Плакаты по медицинской подготовке

Плакаты по тактической подготовке

Плакаты по гражданской обороне

Плакаты: Уставы

Видеофильмы по строевой подготовке и гражданской обороне.

Карточки — задания

ОЗК — 2 шт.

Противогазы — 15 шт.

Винтовки пневматические — 5 шт.

Учебные приборы ВПХР, ДП-5Б.

Макет АК-47 – 16 шт.

II. Учебно-теоретический раздел

1. Методическое пособие по ОБЖ

III. Предметно-практический раздел

1. Спортивный зал
2. Спортивный городок
3. Кабинет ОБЖ

Список использованной литературы

1. Воспитание патриотизма. Методическое пособие. Гувр. ВС РФ., М. 2002
2. Гражданственность, патриотизм, культура межнационального общения – российский путь развития. // Воспитание обучающихся.- 2002. – № 7.
3. Иоффе А.Н. Современные вызовы и риски развития гражданского образования в России. // Преподавание истории и обществознания в училище.- 2006.- № 9.
4. Кузнецова Л.В. Развитие содержания понятий «гражданственность» и «гражданское воспитание» в педагогике XX века. // Преподавание истории и обществознания в училище.- 2006.- № 9.
5. Патриотическое воспитание. Нормативные правовые документы. 2-е издание, переработанное. М.: 2006.
6. Патриотическое воспитание. Система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий. Автор-составитель И.А. Пашкович. Волгоград: «Учитель», 2006.