

## Симптомы депрессии и эмоционального неблагополучия подростка

Показатели	Симптомы
Внешний вид и поведение	Тоскливое выражение лица (скорбная мимика). Гипомимия (бедность мимики). Амимия (отсутствие или ослабление выразительности лицевой мускулатуры). Тихий монотонный голос. Замедленная речь. Краткость ответов. Отсутствие ответов. Ускоренная экспрессивная речь. Патетические интонации. Причитания. Склонность к нытью. Общая двигательная заторможенность. Бездеятельность, адинамия. Двигательное возбуждение
Эмоциональные нарушения	Скука. Грусть. Уныние. Угнетенность. Мрачная угрюмость. Злобность. Раздражительность. Ворчливость. Брюзжание. Неприятное, враждебное отношение к окружающим. Чувство ненависти к благополучию окружающих. Чувство физического недовольства. Безразличное отношение к себе, окружающим. Чувство бесчувствия. Тревога беспредметная (немотивированная). Тревога предметная (мотивированная). Ожидание непоправимой беды. Страх немотивированный. Страх мотивированный. Тоска как постоянный фон настроения. Взрывы тоски с чувством отчаяния, безысходности. Углубление мрачного настроения при радостных событиях вокруг
Психические заболевания	Депрессия. Неврозы, характеризующиеся беспричинным страхом, внутренним напряжением и тревогой. Маниакально-депрессивный психоз. Шизофрения

<b>Показатели</b>	<b>Симптомы</b>
Оценка собственной жизни	<p>Пессимистическая оценка своего прошлого.</p> <p>Избирательное воспоминание неприятных событий прошлого.</p> <p>Пессимистическая оценка своего нынешнего состояния.</p> <p>Отсутствие перспектив в будущем</p>
Взаимодействие с окружающим	<p>Нелюбимость, избегание контактов с окружающими.</p> <p>Стремление к контакту с окружающими, поиски сочувствия, апелляция к врачу за помощью.</p> <p>Склонность к нытью.</p> <p>Капризность.</p> <p>Эгоцентрическая направленность на свои страдания</p>
Вегетативные нарушения	<p>Слезливость.</p> <p>Расширение зрачков.</p> <p>Сухость во рту («симптомы сухого языка»).</p> <p>Тахикардия.</p> <p>Повышенное артериальное давление.</p> <p>Ощущение стесненного дыхания, нехватки воздуха.</p> <p>Ощущение комка в горле.</p> <p>Головные боли.</p> <p>Бессонница.</p> <p>Повышенная сонливость.</p> <p>Нарушение ритма сна.</p> <p>Отсутствие чувства сна.</p> <p>Чувство физической тяжести, душевной боли в груди (голове, эпигастрии, животе).</p> <p>Запоры.</p> <p>Снижение (повышение) веса тела.</p> <p>Пища ощущается безвкусной.</p> <p>Снижение либидо.</p> <p>Нарушение менструального цикла (задержка).</p> <p>Снижение аппетита</p>
Динамика состояния в течение суток	<p>Улучшение состояния к вечеру</p>